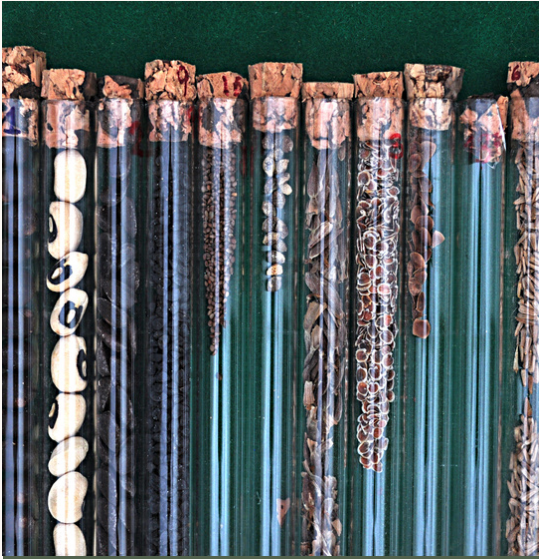




AUGUSTI

SKÖRDEMÅNAD!

AUGUSTI 2022 • VOLUME 8



NU SÄTTER FRÖSÄSONGEN IGÅNG

Även om det är en lång period kvar av skörd, så är det inte dumt att tänka på att samla in fröer från trädgården. Personligen går jag igång på självförsörjning även om jag inte orkar dra det till sin yttersta gräns.

Men att samla på sig fröer från egna växter och grönsaker och förvara dem på ett fint sätt får iallafall mitt hjärta att ta ett extra skutt på värkanten när det är dags att så. Jag brukar samla på mig glasören från vaniljstänger och samla fröer i.

Eftersom jag inte bakar i någon större utsträckning så får jag komplettera med hemmavikta kuvert av av tidningspapper.



DET BLOMMAR ÖVERALLT!

Jag älskar augusti då sommarblommande perenner och höstblommande perenner möts i rabatterna. Många perenner har hunnit växa till sig och börjar bli härligt kraftiga och rikblommande. Jag gillar även de mörkare kvällarna då man börjar se trädgårdsbelysningen och det börjar bli mysigt att tända oljelampor på utomhusborden. Nu kommer också den lyxiga tiden då det alltid står en bukett nyplockade blommor på köksbänken.

Perennerabatterna kan allt få sig lite gödsel i form av PK, både fosfor och kalium ger växterna bättre förutsättningar att överleva vintern. Sommarblommor och grönsaker ska gödglas med vanlig näring säsongen ut. Jag fyller även på grönsakslanden med gräsklipp under hela säsongen och funderar lite på gröngödsling på de tomma rutorna, kanske till nästa år...





SKÖRDETIDER ÄR GYLLENETIDER

Det är nu jag kan plocka med mig en hel måltid in från trädgården.

Böner, betor, tomater, gurka, sallad, ärtor, mängder med örter, zucchini, aubergin mm

Hela trädgården är fylld av ätbart och nu passar jag på att njuta och försöka komma på nya rätter med tomat, zucchini och chili, för vad gör man av all skörd? Det finns ju inget värre än att slänga sin efterlängttade skörd på komposten för att man inte hunnit äta upp den, eller ännu värre, att man inte haft tillräckligt bra idéer vad man ska göra med alla grönsaker, så de blir gamla av den anledningen. Jag samlar på mig recept på goda tomatröror och zucchinibiffar mm Som jag sedan gör storkok på och fryser ner så jag kan njuta av skörden även resten av året. På sista sidan hittar ni mitt favoritrecept på zucchinibiffar.



BRA TID FÖR NYPLANTERING

Sensommar och höst är bra tid för nyplantering. Det är fortfarande mildväder ett tag till så växterna har god tid att etablera sig. Det kommer ofta mer regn under hösten, vilket minskar risken för att växterna torkar ut under etableringsfasen. Om man vet med sig redan under tidiga sommaren att man vill göra nyplanteringar så är det ett bra tillfälle att kolla vad som kommer upp i rabatterna och när det blir en lucka eller om det är någon nervissnad växt som man vill täcka senare på säsongen med något nytt som växer upp. För anteckningar under säsongen för att komma ihåg små detaljer. Vet inte om vi är fler men jag tror alltid att jag ska minnas allt, men det gör jag sällan när det väl kommer till kritan.



Zucchinibiffar med fetaost

Portioner: 4

Perfekt när man får stora mängder zucchini!



INGREDIENSER

- 800 g zucchini
- 2 dl vetemjöl
- 1 1/2 tsk bakpulver
- 3 ägg
- 75 g fetaost
- 1/2 dl blandade hackade örter tex: persilja, mynta, basilika mm
- 1 tsk salt
- 2 krm nymald svartpeppar
- 2 msk olivolja

BESKRIVNING

1. Riv zucchini grovt och krama ur så mycket vätska det går.
2. Blanda mjöl och bakpulver och rör i äggen. Smula i fetaosten och rör ner zucchini, örter, salt och peppar.
3. Stek plättarna i omgångar i en panna upphettad med olivolja. Klicka i ca 1/2 dl smet åt gången och forma till plättar. Stek tills de får gyllenbrun färg på båda sidor.



NOTES:

Går utmärkt att frysa. Jag brukar lägga ett litet ark med smörpapper eller liknande emellan, då blir det lättare att ta fram precis så många biffar man vill ha. Bra jobba-hemifrån-lunch!